

Erlaube dir zu wählen, was für dich funktioniert und was nicht, spüre deinen Körper und lerne ihn anzuerkennen!



Zeit für dich



*Entspannungsreise lass Stress und  
Alltag hinter dir und tauche ein in die  
Energie die du wahrhaftig bist!  
Jeden Donnerstag von 18:30 bis 20:00  
Anmeldung 0676/3131464*

**Jeden Donnerstag 18:30 bis 20 Uhr**  
**Energie-Balancen-Zentrum**  
**Ich begleite dich mit Achtsamkeit in die Entspannung!**

Stress macht nachweislich krank - Entspannung lässt den Körper regenerieren!  
Gönne dir diesen Abend um den Alltag hinter dir zu lassen, zu entspannen und  
frische Energie zu tanken.

Ankommen im Raum wo Veränderung möglich ist. Wir reflektieren was in letzter Zeit  
sich angesammelt hat. Dann entführe ich dich sanft auf die Reise in deinen Körper,  
wir begegnen auf achtsame Weise den Stolpersteinen im Leben, ich kläre mit dir  
auch die Fremdenergien die an dir haften können, denn das ist ein wichtiger Teil  
deines Lebens, und begleite dich in eine wunderbare Entspannung in der du alles  
loslassen kannst was dir gerade Stress, Angst und Sorgen bereitet. Ich werde sehr  
intuitiv auf die Gruppe eingehen und auch die Klangschalen usw. einsetzen.  
Danach haben wir noch Zeit bei einer Tasse Tee oder einem Glas Wasser, über das  
Erlebte zu sprechen wenn du es möchtest.

Der Preis für 1 Abend kostet € 30,00  
5 Abende kosten € 125,00  
10 Abende kosten € 230,00

Die Entspannungsreise werde ich aufnehmen und du bekommst die mp3 Aufnahme  
per Whats App oder email zugesendet und kannst sie so oft du möchtest genießen.  
Unser Gespräch davor und danach wird nicht aufgenommen.

Die 5er und 10er Blöcke sind am ersten Abend zu bezahlen. Du bekommst dann  
eine Stammkundenkarte wo jeder einzelne Termin vermerkt wird. Es darf frei gewählt  
werden wann und in welchem Abstand du diese Abende besuchst.  
Ich freue mich auf entspannende Stunden mit dir!

**Anmeldung 0676/3131464**

**Maria Langmaier**

Energie-Balancen-Zentrum

Bürstadtstraße 7/11  
8670 Krieglach

+43 676 313 14 64

energie-balancen-zentrum@twin.at  
www.energie-balancen-zentrum.at

www.facebook.com/maria.langmaier

