



Entspannung & Bewegung für Körper und Seele

Wo: *Energiebalancenzentrum Der Raum für Dich,
Bürstadtstraße 7/11, 8670 Krieglach*

Preis pro Person: € 15

Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Wöchentlich jeden Dienstag & NEU FREITAGS AUCH MÖGLICH!!

Lass den Alltagsstress hinter Dir und bewege deinen Körper sanft und bewusst mit anschließender Abschlussentspannung. Starte deine Woche mit neuer Energie, tanke auf und empfang eine Zeit für Dich und deinem Körper.

Erlaube Dir dich fallen zu lassen und empfang neue Übungen. Von Meridiantänze, bis hin zu Chakren Übungen, Atemübungen, Balance- und Gleichgewichtsübungen sowie fließende Übungen.

Mitzubringen wäre bitte:

Yogamatte, Decke, Polster und etwas zum Trinken!

Freue mich auf euer Kommen 😊

Anmeldung nur per SMS oder Anruf!

Freuen uns auf EUCH 😊

Alles Liebe

Tanja Zeilbauer 0660/7706808

