

Endlich ist es soweit  
ab 09.06.2020  
neue Location & Möglichkeit!!!

Wo bei Renate Bauer  
Sprengzaunstraße 2b, 8665 Langenwang



**YOGA mit TANJA** für Jedermann

Entspannung & Bewegung  
für Körper, Geist & Seele



*Lass den Alltagsstress hinter Dir und bewege deinen Körper sanft und bewusst mit anschließender Abschlussentspannung. Starte deine Woche mit neuer Energie, tanke auf und empfang eine Zeit für Dich und deinem Körper.*

*Erlaube Dir dich fallen zu lassen und empfang neue Übungen. Von Meridiantänze, bis hin zu Chakren Übungen, Atemübungen, Balance- und Gleichgewichtsübungen sowie fließende Übungen.*

**Starttermin:** Dienstag, 09.06.2020 um 17:30 Uhr

**Kosten:** Einzelstunde € 15

10er Block € 120

**TN- Anzahl:** je 12 Personen

**Mitzubringen:** Yogamatte, Polster & Decke, bequeme Kleidung, eventuell etwas zum Trinken

Anmeldung unter 0660/7706808

**Alles Liebe Tanja ZEILBAUER**

