

NEU!! Ab Sofort 🌀
neue Location & Möglichkeit
YOGA für Jedermann
Entspannung & Bewegung
für Körper, Geist & Seele

Lass den Alltagsstress hinter Dir und bewege deinen Körper sanft und bewusst mit anschließender Abschlussentspannung. Starte deine Woche mit neuer Energie, tanke auf und empfang eine Zeit für Dich und deinem Körper.

Erlaube Dir dich fallen zu lassen und empfang neue Übungen. Von Meridiantänze, bis hin zu Chakren Übungen, Atemübungen, Balance- und Gleichgewichtsübungen sowie fließende Übungen.



Starttermin: Samstag, den 09.05.2020

Wir starten um 14:30 Uhr 😊

Wo: Tennisanlage Putzgruber,
Rasenplatz 😊

Kosten: Einzelstunde € 12
10er Block € 100

Trainerin: **Tanja Zeilbauer**

1. Modul Yogatrainer & Ayurvedayoga -
Yogaschule Ayurvedayoga Franz Dienbauer
2. Modul Diplom zum Yogalehrer

Mitzubringen: Yogamatte, Polster & Decke,
bequeme Kleidung,
etwas zum Trinken
und natürlich DICH 😊

Anmeldung oder bei Fragen telefonisch unter
0660/7706808 **Tanja Zeilbauer**

