



ZVR: 660355840

Freunde Naturgemäßer Lebensweise

Wir laden ein zum Workshop

„Fit und vital durchs Jahr“

Zuwenig Energie...
Kaum ist der Urlaub vorbei, schon wieder urlaubsreif...
Sind Sie manchmal ausgelaugt...
Zehrt der Alltag an Ihren Nerven...

Möchten Sie selbst etwas für Ihre Vitalität beitragen?

Vortrag: Ing. Martin Hammelhofer

Ganzzeitlicher Unternehmensberater

Workshopinhalte:

- ✓ **Lernen Sie, sich in wenigen Sekunden tief zu entspannen.**
- ✓ **Lernen Sie, Ihre Energie zielgerichtet zu bündeln, um ihre Ziele schneller und leichter zu erreichen.**
- ✓ **Erfahren Sie, die fünf Säulen Ihrer Gesundheit.**
- ✓ **Erfahren Sie, mit neuer Kraft besser zu leben.**

im **GH – Rothwangl**, Hauptplatz 3, 8670 Krieglach

am **Dienstag, 14. September 2010**

von **19h00 bis 21h00**

Eintritt: Freie Spende

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

